

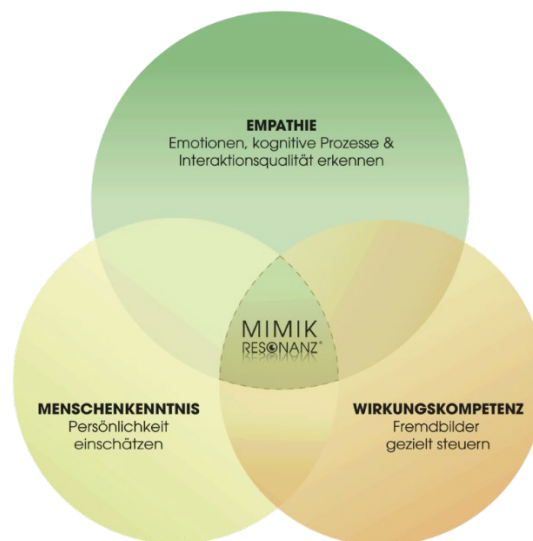
# MIMIK RESONANZ®

## Gefühle sehen – Menschen verstehen

Wir leben in einer Welt, in der es normal ist, sich im Restaurant zu unterhalten und dabei häufiger auf das Smartphone zu schauen als in das Gesicht des Gegenübers. Wir profitieren in vielerlei Hinsicht von der voranschreitenden Digitalisierung, gleichzeitig hat diese Entwicklung drastische Folgen auf unsere Fähigkeit, die Emotionen anderer Menschen richtig einzuschätzen. Die durchschnittliche Emotionserkennungsfähigkeit liegt heute bei 62,7 Prozent: Wir interpretieren fast jeden zweiten Gesichtsausdruck falsch oder übersehen ihn sogar.

## Empathie, Menschenkenntnis, Wirkungskompetenz

Mimikresonanz® trainiert die Fähigkeit, die Emotionen anderer Menschen treffsicher zu erkennen, richtig zu interpretieren und angemessen mit ihnen umzugehen. Die dahinterstehende Kernkompetenz, nonverbale Signale präzise zu entschlüsseln, steigert nicht nur die Empathie, sondern zusätzlich auch die Menschenkenntnis und die eigene Wirkungskompetenz. Diese drei überlappenden Schlüsselkompetenzen sind Teilbereiche der emotionalen Intelligenz und essenziell für gelingende zwischenmenschliche Kommunikation sowie erfüllende Beziehungen – sowohl beruflich als auch privat.



Quelle: <https://eiert-akademie.com/was-ist-mimikresonanz/>

Die Mimikresonanz®-Methode gibt dir ein, an der wissenschaftlichen Forschung ausgerichtetes und didaktisch ausgefeiltes, Trainingskonzept an die Hand, um die emotionalen Signale deiner Gesprächspartner:innen bewusst wahrzunehmen, richtig zu interpretieren und angemessen damit umzugehen. Dafür nutzen wir vorrangig die Signale der Mimik, aber auch die Körpersprache, Stimme und den Sprechstil. Es geht stets darum, den Menschen als Ganzes zu betrachten. Mit Mimikresonanz® steigert du nachweislich und messbar deine Emotionserkennungsfähigkeit: Dies wirkt sich positiv auf deinen privaten und beruflichen Erfolg aus

## Für wen ist Mimikresonanz®?

Kurz gesagt, für jede und jeden, für Lehrende, Führungskräfte, Beschäftigte im Vertriebs- und Personalwesen, Sicherheitskräfte, Ärzte und Pflegende, Eltern... sei es für Präsentationen, Verhandlungen, im Service, in der Pflege, in der Betreuung, in Coaching und der Therapie.

### **Mimikresonanz®-Basic-Training (2 Tage)**

Im Mimikresonanz®-Basic-Training lernst du nicht nur die sieben rein mimischen Primäremotionen (PFEs) präzise bei deinen Gesprächspartner:innen zu erkennen, sondern du entwickelst auch die Fähigkeit Mikroexpressionen zu sehen und zu deuten.

Mikroexpressionen sind sehr schnelle (40-500 ms), nicht steuerbare mimische Bewegungen. Neben dem treffsicheren Erkennen und Deuten der Mimik trainierst du auch, wie du mit diesen Signalen umgehen und sie für deinen Gesprächserfolg nutzen kannst.

Die ergänzenden Online-Trainings „Basic 1“ und „Basic 2“ sind im Basic-Training kostenfrei enthalten.

### **Mimikresonanz®-Professional-Training (2 Tage)**

Ziel des Mimikresonanz®-Professional-Trainings ist es auch kleinste mimische Signale (subtile Expressionen) zu erkennen und richtig zu deuten. Die subtilen Expressionen können langsamer, aber auch genauso schnell sein wie Mikroexpressionen. Der Vorteil ist, dass sie auch bei schwächerer Gefühlsintensität auftreten. In diesem Training verfeinerst du nicht nur deine Fähigkeit die Mimik richtig zu deuten, sondern du erweiterst auch deine Wahrnehmung auf den Bereich der emotionalen Signale in Stimme und Körpersprache.

Das ergänzende Online-Training „Professional“ ist im Professional-Training kostenfrei enthalten.

Voraussetzung an der Teilnahme ist das Mimikresonanz®-Basic-Training.

### **Mimikresonanz®-Expert-Training (2 Tage)**

Das Basic- und Professional-Training in Mimikresonanz® bilden die Basis einer der nonverbalen Wahrnehmungs- und Resonanzfähigkeit. Das Mimikresonanz-Expert-Training hebt deine Wahrnehmung und dein Emotionswissen auf das nächste Level.

Du erweiterst deine Beobachtungsfähigkeit auf die multimodal-dynamischen Signale weiterer Emotionen wie Scham, Schuld, Liebe, Interesse und Stolz. Ebenso lernst du, wie es die Mimik beeinflusst, wenn sich unterschiedliche Emotionen mischen. Den letzten Schliff erhält deine Emotionserkennungsfähigkeit, indem du im Expert deine Wahrnehmung über die zwölf Primäremotionen hinaus erweiterst. Neben den nonverbalen Kern-Bewegungen der grundlegenden Emotionen, lernst du weitere Emotionskategorien kennen – wie zum Beispiel die selbsttranszendenten Emotionen Ehrfurcht und Berührtsein. Ebenso lernst du, wie du redebegleitende Gesten bei deinem Gegenüber entschlüsselst und was das interpersonelle Bewegungsverhalten (Blickverhalten, Raumverhalten, Berührungen) über die Qualität sozialer Interaktionen aussagt. All dies ermöglicht dir, das menschliche Verhalten und Erleben noch tiefgreifender zu verstehen.

Voraussetzung: Mimikresonanz®-Basic-Training und Mimikresonanz®-Professional-Training

### **Mimikresonanz®-Profiler (2 Tage)**

Das Wissen über die verschiedenen Grundausprägungen der Persönlichkeit und eine richtige Einschätzung des Gegenübers kann uns helfen, schneller eine gute Atmosphäre zu schaffen und im Gespräch zielgerichtet vorzugehen. Dem Coach erleichtert es zum Beispiel den Blick für blinde Flecken und mögliche Themen des Klienten, der Vertriebsmitarbeitende erkennt im Kundengespräch Wünsche und Motive seines Gegenübers und kann das Produkt dementsprechend präsentieren. Und die Führungskraft unterstützt es dabei, typgerecht, also der Persönlichkeit entsprechend, zu führen und so das Potential der Mitarbeitenden optimal zu fördern.

Du lernst im Profiler die doppelte Filterfunktion von Persönlichkeit und Kultur, sowie die sozialen Darstellungsregeln (Facial Display Rules) kennen. Du wirst anhand von vier Grundtypen der Persönlichkeit dein Gegenüber besser einschätzen lernen und trainierst, was die Mimik und das Sprachmuster über die Persönlichkeit verraten. Ebenso lernst du überzeugende Sprachmuster typgerecht zu präsentieren.

Voraussetzung: Mimikresonanz®-Basic-Training und Mimikresonanz®-Professional-Training

Mehr Informationen gibt es unter <https://mimikresonanz.com/>