



HIRNLEUCHTEN

Curriculum Vitae





# → Helene Hucho, M.Sc.

Jahrgang 1976, glücklich verheiratet, drei Kinder (Zwillinge und Nesthäkchen)

Nach Niederbayern, Würzburg, San Francisco, München, New York, San Francisco, Berlin 2012 in Köln angekommen



## Qualifizierende Ausbildungen u.a.

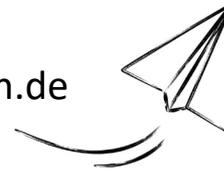
- Resilienz Master | Resilienz Akademie, Göttingen
- Resilienz-Trainerin | Resilienz Akademie, Göttingen
- Hypnosystemische Konzepte | Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut Heidelberg
- The Wholeness Work® | Connirea Andreas und Resilienz Akademie, Göttingen
- Executive FiRE Index 3.0, certified Practitioner | Leadership Choice, Wiesbaden
- Provokatives Coaching | Deutsches Institut für Provokative Therapie, München
- Fortbildung PEP® (nach Dr. Bohne) | Dr. Michael Bohne, Hannover
- emTrace® Master-Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Mesoource® Resilienz-Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Mimikresonanz®-Beraterin | Eilert Akademie, Berlin
- Life Design Coach | Twenty One Skills, Köln
- wing-wave Coach | Eilert Akademie Berlin
- Systemische Coach | Institut für Angewandte Psychologie, Köln
- Mediatorin | INeKO Institut der Universität zu Köln
- M.Sc. Organizational Management | Steinbeis-Hochschule Berlin

## Berufserfahrung

- 2000 bis 2020 Projekt- und Prozessmanagerin  
zehn Jahre in der Wirtschaft und zehn Jahre im Hochschul- und Bildungsbereich
- Seit 2016 freiberuflich tätig als Trainerin und Coach
- 2020 Sprung in die vollständige Selbstständigkeit als Trainerin und Coach

**Noch Fragen? Sehr gerne...**

Helene Hucho  
Siebengebirgsallee 12  
50939 Köln  
0176 28960256  
kontakt@hirnleuchten.de



[www.hirnleuchten.de](http://www.hirnleuchten.de)



**HIRNLEUCHTEN**

*Craft yourself*