



HIRNLEUCHTEN

Curriculum Vitae





Helene Hucho, M.Sc.

Jahrgang 1976, glücklich verheiratet, drei Kinder (Zwillinge und Nesthäkchen)

Nach Niederbayern, Würzburg, San Francisco, München, New York, San Francisco, Berlin 2012 in Köln angekommen



Qualifizierende Ausbildungen u.a.

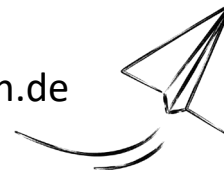
- Resilienz-Master-Trainerin | Resilienz Akademie, Göttingen
- Resilienz-Trainerin | Resilienz Akademie, Göttingen
- Zertifizierte PEP basics® Trainerin | Dr. Michael Bohne, Hannover
- PEP® (nach Dr. Bohne) | Dr. Michael Bohne, Hannover
- PAC® Prüfungs- und Auftrittscoaching | Dr. Timo Nolle, Kassel
- Transferstärke-Coach® | Prof. Dr. Axel Koch, Ban Feilnbach
- Hypnosystemische Konzepte | Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut, Heidelberg
- EMDR-Coach | Andreas Zimmermann, EMDR-Akademie, Pocking
- Lösungsfokussierendes Coaching nach Steve de Shazer | Tom Andreas, Köln
- The Wholeness Work® | Connirea Andreas und Resilienz Akademie, Göttingen
- Executive FiRE Index 3.0, certified Practitioner | Leadership Choice, Wiesbaden
- Provokatives Coaching | Deutsches Institut für Provokative Therapie, München
- emTrace® Master-Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Mesoource® Resilienz Coach | Eilert Akademie, Berlin
- Life Design Coach | Twenty One Skills, Köln
- wing-wave Coach | Eilert Akademie Berlin
- Systemische Coach | Institut für Angewandte Psychologie, Köln
- Mediatorin | INeKO Institut der Universität zu Köln
- M.Sc. Organizational Management | Steinbeis-Hochschule Berlin

Werdegang

- 2000 – 2020 Projekt- und Prozessmanagerin
zehn Jahre in der Wirtschaft und zehn Jahre im Hochschul- und Bildungsbereich
- Seit 2016 freiberuflich tätig als Trainerin und Coach
- 2020 Sprung in die vollständige Selbstständigkeit als Trainerin und Coach
- Seit 2022 zudem Lehrbeauftragte an verschiedenen Hochschulen und Universitäten

Noch Fragen? Sehr gerne...

Helene Hucho
Lindenstraße 14
50674 Köln
0221 92 428 170
kontakt@hirnleuchten.de



www.hirnleuchten.de



HIRNLEUCHTEN